

Victor Sprokkels



vzw
victor

Beste lezer,

Het eindejaar is achter de rug. Een periode waarin leerlingen examens voorbereiden en studenten in blokmodus gaan. Dit is een stressvolle tijd voor zowel de leerlingen/studenten als voor de ouders. Ook de feestdagen zorgden voor de nodige drukte. Onze thuisbegeleiders schreven een bijdrage rond stress. Misschien halen jullie hier tips uit om bij volgende stressvolle momenten te gebruiken.

In de winter maken veel mensen hun plannen voor de zomer. Denk je aan een zomerkamp in de grote vakantie? Bekijk dan zeker het nieuwe kampaanbod van de Liga Autisme Vlaanderen: er worden opnieuw vier kampen georganiseerd voor kinderen en jongeren met autisme.

In december vond VUURWERK plaats, de actieweek van het middenveld (waaronder onze sector), om de besparingen op de subsidies aan te klagen. Politici hadden de mond vol van 'een warm Vlaanderen'. Door te besparen op *mensen* werk je niet aan een warm Vlaanderen!

Wél werden we warm van de vele acties in het kader van de warmste week. Bij het schrijven van dit voorwoord staan er 32 (!) acties geregistreerd op dewarmsteweek.be! Twee-en-der-tig! Dat is waanzinnig veel! Dankbaar sloten we het jaar af.

Wij wensen jullie een fijn nieuw jaar, met gezelligheid en vriendschap.

Veel leesplezier!

Stien Peeters
Directeur vzw Victor



Inhoudstafel

Hint: klik op de nummering of de titels om direct naar de juiste pagina te springen.

- [3](#) Nieuws van de administratie
- [4](#) Nieuw(tje)s
- [5](#) Huis voor Victor
- [6](#) Victor op Facebook
- [8](#) Autisme en stress
- [13](#) Oproep wetenschappelijk onderzoek
- [14](#) Giften
- [16](#) Kalender

Nieuws van de administratie

Aan wie kan ik administratieve wijzigingen doorgeven?

- Wijzigingen i.v.m. adresgegevens of gezinssamenstelling: via 051 25 25 28 of info@vzwvictor.be
- Wijzigingen in de betaalgegevens via lievevdv@vzwvictor.be

Hoe kan ik de dienst bereiken voor informatie?

Voor algemene vragen of informatie kan je steeds terecht op het onthaal van vzw Victor. Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 9u en 12u30 op 051 25 25 28. Op andere tijdstippen kan je een bericht inspreken op het antwoordapparaat of een e-mail sturen naar info@vzwvictor.be. Wij nemen dan contact met je op als je je gegevens achter laat.

Hoe aanmelden?

U kan zich elektronisch bij onze dienst aanmelden via onze website www.vzwvictor.be.

Daar klikt u in de linker kolom op 'aanmelden'.

Indien u hierbij problemen ondervindt, geen toegang hebt tot internet of u hebt nog extra vragen, kan u contact opnemen met onze dienst.

Dit kan elke werkdag tussen 9u en 12u30 op het nummer 051 / 25 25 28.

Het initiatief ligt bij de zorgvrager zelf. Dat wil zeggen dat de zorgvrager zelf (of zijn/haar ouders) contact met ons moet opnemen om aan te melden.

Als een doorverwijzer inschat dat dit voor de betrokkenen moeilijk is, gelieve ons dit te melden. Op die manier kunnen wij een oplossing voorzien.

Nieuw(tje)s

Er zijn een aantal vacatures verschenen op onze facebookpagina. Helaas wil dit niet zeggen dat we evenveel mensen *extra* hebben aangeworven. Dankzij de middelen Globale Individuele Ondersteuning (GIO), hebben we er inderdaad een collega bij in ons vroegbegeleidingsteam.

Verder zochten we naar een medewerker om Rani te vervangen die in zwangerschapsverlof is. We hebben hiervoor drie oproepen gedaan en de regio van tewerkstelling enkele malen aangepast. Inmiddels hebben we een medewerker met een gepast profiel gevonden!

Helaas hebben we in onze adowerking in regio Brugge een probleem. Voormalig minister van Welzijn Vandeurzen beloofde in zijn meerjarenplan voor 2019 een grote uitbreiding RTH. We trokken daarvoor Imke Dumarey aan, maar min. Vandeurzen veranderde zijn plannen. Daardoor hebben wij veel minder uitbreiding van personeel gekregen dan verwacht en kunnen wij het contract van Imke niet verlengen. We zullen de gezinnen in deze regio herverdelen over de huidige equipe thuisbegeleiders. Imke willen we bedanken voor de inzet gedurende het voorbije anderhalf jaar.

De **Liga autisme Vlaanderen** ontwikkelde afgelopen jaar de **documentaire 'De wereld in mijn hoofd'**. Zoals de titel al verkapt, willen ze via deze documentaire tonen wat er allemaal in het hoofd van een kind met autisme omgaat. Het schetst de leefwereld van kinderen met autisme en hun omgeving. Vanuit vzw Victor vinden we het belangrijk dat we mensen meer inzicht kunnen geven in wat autisme nu net is. We organiseren dan ook dit voorjaar twee toonmomenten van deze documentaire. Dit combineren dit met een panelgesprek met een ouder van een kind met ASS, een broer/zus van een kind met ASS, een volwassene met ASS en een thuisbegeleider. Die toonmomenten gaan door op 20 februari in Lichtervelde en 9 maart in Oostende. Zo hopen we mee te bouwen aan een autisme vriendelijk Vlaanderen.



Huis voor Victor



Huis voor Victor – stand van 'zaken'

*Vzw Victor werkt aan een nieuw Huis voor Victor.
In deze rubriek lees je de vorderingen van het voorbije kwartaal.*

Onze bouwaanvraag is goedgekeurd!

Het voorbije kwartaal bezochten we samen met de architecten het Huis voor Victor. We bekeken welke elementen uit de huidige indeling we zullen behouden.

De architecten kunnen nu verder werken aan de aanbestedingen.

Men verwacht in de lente van 2020 (april) te kunnen starten met de werkzaamheden.



Wij tellen af!

*Volgende keer meer! Benieuwd naar de vorderingen?
Volg de werkzaamheden via onze volgende nieuwsbrieven!*



Victor op Facebook

Er verschenen opnieuw heel wat interessante links en statussen op onze facebookpagina. We lichten er enkele uit:

- In het kader van **de Warmste Week** vulde onze facebookpagina zich met ontzettend veel acties ten voordele van onze dienst. We hebben zoveel als mogelijk via deze weg de initiatieven verspreid. **DANK** voor zoveel inzet en steun, zoveel solidariteit maakt ons warm!
- 
- De PAS(S) groep heeft een nieuwe website, <https://passgroepen.be>. De PAS(S) groep is een **vereniging van autonome zelfhulpgroepen voor (jong-) volwassenen met een vorm van autisme** of een sterk vermoeden daarvan, zonder verstandelijke beperking. In West-Vlaanderen hebben we in Brugge, Kortrijk en Roeselare PAS(S) groepen.
 - In “Knack” verscheen een artikel over **autisme op de werkvloer**. Een aantal personen met autisme getuigen over hun ervaringen op het werk, en de invloed ervan op hun dagdagelijkse leven. Je kan het artikel via deze [link](#) nalezen.
 - Op de blog “theautismesite.greatergood.com” (Engelstalig) kan je via deze [link](#) lezen **wat je beter niet zegt** tegen een ouder met een kind met autisme, en worden er ook suggesties gegeven over wat je dan wel beter zegt.
 - In “de Standaard” verscheen een artikel van kinderpsychiater Delphine Jacobs over waarom een **diagnose autisme toch nuttig kan zijn**. In onze maatschappij opent een diagnose de deur naar hulp, en vaak ook naar meer begrip. Je kan dit artikel via deze [link](#) nalezen.
- 
- Op NPO 1 zal in 2020 een nieuwe serie starten, “het A-woord”. Sam, een jongen met autisme, groeit op in een gezin. Het is een **herkenbare serie over familiebanden**, opvoeden, maar vooral over de kracht van heldere communicatie. Via deze [link](#) kan je de aankondiging terugvinden.
 - Janneke Koekhoven omschrijft op haar website www.symptomen-autisme.nl tien makkelijk **toepasbare tips** om het **avondeten** bij kinderen met autisme te vereenvoudigen. Je kan deze tips nalezen via deze [link](#).
 - In “de Morgen” verscheen een artikel over **zeven hardnekkige vooroordelen** over autisme. In het artikel worden ook tips geformuleerd door Jo Renty, onze liga-coördinator, die je kunnen helpen. Je kan het artikel nalezen via deze [link](#).

- De 16-jarige Rosie King vertelt in het programma "Tedtalk" wat voor haar de **diagnose autisme betekent**. De video is Nederlands ondertiteld, en kan je via deze [link](#) bekijken.
- Op de website "Ze.nl" kan je een **autobiografie** nalezen van Esther Van der Ham, een vrouw van 46 jaar die ontdekte dat ze autisme heeft. Je kan het artikel via deze [link](#) lezen.
- De brandweerkorpsen van Clearcreek (Ohio, USA) voorzien zakken met **sensorisch materiaal** om de stress te verminderen bij personen met autisme die slachtoffer of getuige zijn bij een incident. Dit is een Engelstalige bron, informatie kan je via deze [link](#) bekijken.
- Op radio 1, in het programma "De wereld van Sofie" kan je een **interview** herbeluisteren van Koen Vanoosthuysse, een man met autisme. Hij schreef samen met kunstenaar Felix Sperans het boek "Briefwisseling tussen een schizofreen en een autist". Hij vertelt hoe hij zijn omgeving probeert te begrijpen. De [link](#) naar het luisterfragment kan je hier terugvinden.



Wil je geen enkele van onze statuses en links missen?

Ga naar www.facebook.com/vzwvictor en klik op 'vind ik leuk'.

Als je even op deze knop blijft staan met je muis, kan je instellen hoe je onze meldingen wil krijgen.

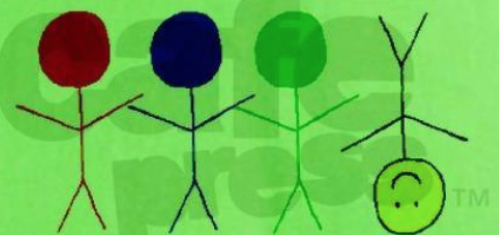
We hebben ondertussen al meer dan 4.390 likes en we hebben 4.524 volgers! Op naar de 5000?!!!

Licht autisme

'Licht autisme' betekent niet dat IK
maar weinig merk van mijn autisme.

'Licht autisme' betekent dat JIJ
weinig merkt van MIJN autisme.

Autism



Seeing the world
from a different angle

Autisme en stress

Stress, een woord dat de laatste jaren meer en meer gebruikt wordt. Iedereen heeft wel eens last van stress, maar wat is dat nu eigenlijk? En hoe ervaren mensen met autisme stress? In dit artikel kom je daar meer over te weten.

Wat is stress?

In woordenboeken wordt stress beschreven als een aanhoudende geestelijke druk. Synoniemen voor stress zijn spanning, druk en nervositeit. Stress is dus iets geestelijk. Je kan het niet meten of onderzoeken, het is er gewoon.

Waarom hebben we nu eigenlijk stress? Op korte termijn heeft stress tot gevolg dat je je meer kan focussen, aandachtiger bent en spanning voelt. Af en toe eens stress hebben is dus positief. Het zorgt voor alertheid en verhoogt je stressbestendigheid. In de volksmond wordt dit ook wel eens 'gezonde stress' genoemd.

Op lange termijn heeft stress dan eerder negatieve gevolgen. Dit gaat vaak gepaard met lichamelijke klachten. Dit uit zich bij iedereen anders. Voorbeelden hiervan zijn hoofdpijn, maaglast oververmoeidheid...

Het hebben van stress gaat steeds gepaard met een aantal stresssignalen. Je eigen stresssignalen kennen en herkennen is van groot belang om op de juiste manier met je stress aan de slag te gaan. Hierover volgt later in dit artikel meer.

Autisme en stress

We weten nu dat die stress er is, maar van waar komt die precies? Meer specifiek, van waar komt die voornamelijk bij mensen met autisme? Hieronder sommen we enkele mogelijke oorzaken van stress op:

- **Prikkelverwerking**
Zowel over- als onder gevoeligheid voor prikkels komt vaak voor bij mensen met autisme.
Er is een relatie tussen de verwerking van stress door mensen met autisme en het anders verwerken van prikkels in hun hersenen. Het ervaren van overprikkeling kan bijvoorbeeld tot stress



leiden. Als gevolg daarvan hebben mensen met autisme vaak meer last van stress en ervaren ze dit eerder als negatief.

- **Beperkingen op sociaal en communicatief vlak**
In het (sociaal) leven zijn er vaak onduidelijkheden en onvoorspelbaarheden. Voor mensen met autisme kan dit voor stress zorgen. Er zijn geen duidelijke sociale spelregels of vaste structuren in vriendschappen en relaties. Daarnaast ervaren mensen met autisme vaker problemen op communicatief vlak. Ze hebben moeite met onduidelijke boodschappen, snelle communicatie, zichzelf uitspreken,... Ook dit kan tot frustraties en stress leiden.
- **Stress niet herkennen**
Doordat prikkels anders binnenkomen en verwerkt worden door moeilijkheden met veranderingen, tijdsdruk, sociale situaties en het verliezen van overzicht kan stress zich opbouwen. Soms wordt het hierdoor lastig om te bepalen van waar je stress nu eigenlijk komt. Stress lijkt onduidelijk en onvoorspelbaar. Wanneer stress te lang duurt of situaties waarin je veel stress ervaart, elkaar te snel opvolgen, heeft het lichaam geen tijd om te herstellen. Als gevolg hiervan kunnen psychische of fysieke klachten ontstaan.
Door bekend te zijn met de signalen van stress kun je sneller de juiste acties ondernemen om weer meer rust te krijgen.
- **Comorbiditeit** (het tegelijkertijd voorkomen van twee of meer aandoeningen)
Niet kunnen omgaan met stress kan leiden tot angst en angst kan op zijn beurt terug stress veroorzaken. Angst en stress kunnen op hun beurt vervolgens het sociaal functioneren weer beïnvloeden. Uit onderzoek is gebleken dat angststoornissen veel vaker voorkomen bij mensen met autisme (40%) dan bij de groep kinderen en volwassenen zonder autisme. Ook is gebleken dat relatief veel mensen met autisme problemen hebben met slapen. Het lichaam kan zich hierdoor niet goed herstellen en bovendien kan weinig slaap en slechte nachtrust weer extra stress opleveren.

Omgaan met stress

Zoals we eerder lazen heeft stress op lange termijn negatieve gevolgen.

We merken dat mensen met autisme moeilijker hun spreekwoordelijke emmer kunnen legen wanneer die overloopt. Ze hebben dus sneller stress, maar kunnen ook moeilijker die stress reduceren. Het vraagt voor hen meer tijd.

Het is dus belangrijk voor mensen met autisme om zich hiervan bewust te zijn en extra in te zetten op stressverlaging. Maar hoe ga je nu net om met stress? Hiervoor zijn verschillende mogelijkheden:

1. Stress signalen herkennen

De eerste stap bij het op een goede manier omgaan met stress, is weten dat je effectief stress hebt. Je moet je eigen stresssignalen herkennen en vaststellen, voordat je je stress effectief kan aanpakken.

Stresssignalen kunnen zich stellen op verschillende gebieden. Je kan lichamelijke stress hebben, emotionele stress ervaren en stress opmerken in je gedrag. Stress op elk van deze gebieden uit zich bij iedereen anders, maar hier heb je alvast enkele voorbeelden.

- **Lichamelijke stress:** buikpijn, misselijkheid, hoofdpijn, rusteloosheid, vermoeidheid, het hebben van tics, versnelde hartslag, versnelde ademhaling, Nek-, schouder- of rugklachten...
- **Emotionele stress:** neerslachtig zijn, vergeetachtigheid, minder flexibel zijn, moeilijk kunnen concentreren, prikkelbaar zijn, snel emotioneel zijn...
- **Stress opmerken in je gedrag:** boosheid, angstig zijn, piekeren, stemmingswisselingen...

Mensen met autisme hebben het vaak moeilijker om om te gaan met hun eigen gevoelens. Ze kunnen vaak hun gevoel/emotie moeilijker benoemen. Ze merken hun eigen stresssignalen dan ook vaak pas op wanneer die zeer duidelijk aanwezig zijn en de stress dus met andere woorden al lang aanhoudt. Daarom is het belangrijk dat mensen met autisme hierover kunnen spreken met anderen. Bijvoorbeeld met hun ouders, partner, vrienden en/of huisarts en begeleider. Door het hebben van een klankbord en feedback hierover te krijgen, krijgen ze vaak meer inzicht in hun eigen gevoel.

2. Stuur je eigen gedachten

Als je negatief denkt, dan voel je je ook slechter in je vel. Maar die redenering werkt ook omgekeerd. Wanneer je positief denkt, voel je je ook vaak beter. Als je een bepaalde verwachting hebt bv. vandaag zal een stressvolle dag worden, dan komt die verwachting ook vaak uit. Daarom is het heel belangrijk om je gedachten te proberen sturen naar positieve zaken. Weet dat een moeilijke en stressvolle periode altijd eindig is, dat het wel weer rustiger zal worden. Denk van daaruit eens na over wat wel goed loopt, wat er nu al beter gaat dan vroeger. Ook al is die verandering misschien heel klein, ze is er wel. Neem af en toe de tijd om bij alle kleine lichtpuntjes stil te staan en er van te genieten.



3. Heb een zinvolle vrijetijdinvulling en ontspanning

Door stress moeten vaak heel wat activiteiten wijken bv. geen tijd/zin in hobby's. Het is echter toch belangrijk om op een zinvolle vrijetijdinvulling in te zetten. Tijdens periodes van hoge stress heb je vaak weinig energie. Dit zorgt ervoor dat er vaak geschrapt wordt in vrije tijd. Het grote voordeel van vrijetijdinvulling is dat dit vaak zaken zijn waarvan je energie krijgt. De balans tussen zaken die energie nemen en energie geven is vaak volledig uit evenwicht. Als je geen zinvolle tijdinvulling hebt, heb je vaak ook meer tijd om te piekeren. Verzet je gedachten, zet in op rust en ontspanning die je energie geeft.

We merken dat het voor mensen met autisme vaak moeilijker is om tot ontspanning te komen. Vandaar is het inzetten op zinvolle vrijetijdinvulling en ontspanning net zo belangrijk. Bij sommigen helpen ademhalings- en relaxatieoefeningen hierbij.

4. Beweeg

Het hebben van voldoende beweging zorgt ook voor heel wat positieve gevolgen. Het is niet alleen goed voor je fitheid, het vermindert ook je stress. Sporten maakt je zelfs stressbestendiger. Door te bewegen maak je allerlei stoffen en hormonen aan. Die stoffen zorgen ervoor dat je je beter in je vel voelt en je stress verlaagt en helpt tegen depressieve klachten. Maak dus een lange wandeling, ga eens zwemmen of beoefen je favoriete sport.

5. Vermijd energievreters

Iedereen heeft wel een aantal zaken die moeten gebeuren, waarvan dat hij/zij weet dat het heel wat energie kost. Sta er tijdens stressvolle periodes dan bij stil of zaken zoals het huishouden doen echt noodzakelijk is. Moet dat vandaag gebeuren of kan je dit even uitstellen? Zo ja, stel die dan even uit en evalueer na enkele dagen en bekijk hoe je dit verder kan aanpakken. Indien het niet kan uitgesteld worden, leg de lat dan niet te hoog. Goed genoeg is ook goed. Stel voor jezelf haalbare doelen.

Prikkels zijn voor mensen met autisme vaak een enorme energievreter. Het is voor hen dus ook heel belangrijk om sterke prikkels te vermijden. Sommige prikkels kan je niet vermijden, maar je kan er wel voor zorgen dat ze minder hard binnenkomen bv. een koptelefoon gebruiken bij harde geluiden. Wil je meer weten over overprikkeling en onderprikkeling? Die kan je [hier](#) terugvinden.

6. Zorg voor een duidelijke structuur en voorspelbaarheid

Onduidelijkheid en onvoorspelbaarheid zijn heel vaak ook stressbronnen, zeker voor mensen met autisme. Inzetten op duidelijkheid kan zeker zinvol zijn. Als je deze stressbronnen kan wegnemen, zal het ervoor zorgen dat je wat meer ademruimte krijgt. Zorg voor een duidelijke planning van de komende periode. Doe dit bijvoorbeeld voor je huishouden, afspraken, boodschappen... Hoe minder ruimte er is voor twijfels en keuzes, hoe minder spanning er zich kan voordoen.

7. Spreek erover!

Wil je je eigen stress aanpakken, spreek over je gevoelens/gedachten. Het bespreekbaar maken van je stress, gevoelens en gedachten op zich zorgt vaak al voor iets meer rust. Anderen kunnen je op die manier hun eigen inzichten meegeven, waar jij dan opnieuw mee aan de slag gaat. Dit is voor iedereen zo, maar zeker voor mensen met autisme. Zij hebben vaak een andere kijk op zaken, waardoor ze uit gesprekken met anderen heel wat kunnen halen.

Deze zeven mogelijkheden zijn slechts enkele tips en adviezen, die de moeite waard zijn om te proberen. Belangrijk om weten is dat dit zaken zijn waarvan je misschien geen direct effect ervaart. Probeer toch vol te houden en op lange termijn ervaar je misschien een groot verschil!

Oproep wetenschappelijk onderzoek

Inleiding

Om kwaliteitsvolle dienstverlening te kunnen bieden, is het nodig dat wij op de hoogte blijven van de resultaten van recent wetenschappelijk onderzoek. Graag werken we dan ook mee als hogescholen of universiteiten vragen hebben voor onze doelgroep.

Oproep: de PIP studie(het Preschool brain Imaging en behaviour Project)

Wie?

- Voor kleuters met ASS **tussen 3 en 4 jaar oud** (maximaal 4 jaar 0 maanden)



Wat?

- Studie naar de **hersenenontwikkeling en gedrag bij kleuters** met autismespectrumstoornis (ASS)
- Online vragenlijsten voor ouders die thuis ingevuld worden
- Twee bezoeken aan Universiteit Gent
- Met vergoeding van uw transportkosten en een deelnamevergoeding van 50 euro voor uw tijd en energie + een kleine attentie voor uw kind en een foto van zijn/haar hersenen

Geïnteresseerd?

Meer info:

- <https://www.facebook.com/PIP.UGent/>
- 0478 94 30 58
- PIP@UGent.be

In het derde kwartaal van 2019 mochten wij mooie sommen ontvangen. Deze sommen geven ons ademruimte om kwalitatieve dienstverlening te blijven bieden.

Zes sympathisanten uit Steenokkerzeel, Gent, Assebroek, Wemmel, Oostende en Ardoois maakten een gift over.

In september vond 'Ontbijt onder de kerktoren' plaats in Ardoois. Verschillende parochies en organisaties werkten mee. De ontbijttafels stonden buiten gedekt voor 700 (!) bezoekers toen de hemelssluisen open gingen. In 1-2-3 was alles opgeruimd en binnen opnieuw gedekt: wat een energie ging uit van de vrijwilligers! Onlangs mochten wij de cheque gaan ontvangen.



Music For Life ging ook in 2019 door ten voordele van heel veel vzw's, waaronder de onze. Kortrijk was dit jaar de gaststad voor het hele gebeuren. We voelen de invloed van de West-Vlaamse gaststad: nooit eerder werden zoveel acties opgezet voor ons. Bij het schrijven van deze nieuwsbrief zijn er maar liefst 32 geregistreerde acties! Benieuwd welke acties dit zijn? Kijk zeker [hier](#).

- Music for Victor, huiskamerconcert in Izegem
- Muziekmarathon in Zwevegem; WZC Marialove en Curando
- Slijmworkshops voor kinderen in Kortemark
- Zoete warmte voor Victor in Middelkerke; Camille en Thybeau
- Reis rond de wereld in Roeselare; Vision 21
- Hannes' road to Ventoux uit Gistel
- Halloween / Warmste week ontbijt in Oostrozebeke; Unilin Panels
- De Warmste Wafel in Izegem
- Tattoo marathon voor autisme in Kortrijk; Tattoo Studio Cindy Frey
- Soup for charity in Izegem; Skyline Communications
- Koffie voor vzw Victor in Izegem; vzw Prizma - basisschool Heilig Hart
- Pleegzorg West-Vlaanderen steunt vzw Victor in Ieper
- Ketsjje in Staden; het SWOK
- Cityrun Kemmel in Heuvelland; vrije basisschool
- Comedy for Charity in Izegem; Skyline Communications
- Spelen voor de warmste week in Izegem; Curieus Izegem
- Dansmarathon in Roeselare; Hypnosis Dance Academy
- Winterdorp in Roeselare; Sint Jozef Roeselare
- Kleren voor Autisme; facebookgroep 't Kleerkassche
- Bier en Food Pairing in Otegem; Het Otegems BierFront

- Armbandjes voor vzw Victor; Lore (11 jaar)
- Spelnamiddag in Kortemark; MMI Basisschool Kortemark
- Chip in For Charity in Izegem; Skyline Communications
- Quiztor VII in Ardoeie; Vrienden van Victor
- Willaert gaat voor meer nestwarmte in Roeselare; boomkwekerij Willaert
- Knutselen for life in Torhout; De Talentenzolder
- 12 uur stylen voor de warmste week in Roeselare; Maison Coiffure
- Sioen Tombola in Ardoeie; Sioen Industries
- Truffelverkoop in Roeselare; Chiro Romejo
- De Warmste Sneukelroute in Roeselare; +13 Beveren, KSA BEBO en Chiro Nele Beveren
- Westvloamse theeluchtjes voor Victor Vzw; Modular Lighting Instruments
- Oliebollen voor Victor; oudercomité basisschool het Spoor



Wij hebben een wishlist, een lijst met dromen die wij nog willen realiseren, maar waarvoor de middelen ons ontbreken. Bedrijven of serviceclubs die ons willen steunen, kunnen deze wishlist opvragen via info@vzwvictor.be. Enkele voorbeelden van onze dromen: uitbreiding van onze docuimte met nieuwe boeken/materialen, vrijetijdsactiviteiten voor personen met autisme, extra man- of vrouwkracht om de wachtlijstproblematiek aan te pakken, steun bij de inrichting van ons eigen huis... een plek onder de zon.



*** giften vanaf € 40 geven recht op een fiscaal attest ***

Kalender

DATUM	ACTIVITEIT
20 februari	De wereld in mijn hoofd – Lichtervelde - <i>meer info volgt</i>
9 maart	De wereld in mijn hoofd – Oostende - <i>meer info volgt</i>
12 maart	Infoavond: Wat is autisme? – Brugge
14 mei	Infoavond: Slaapproblemen bij kinderen en jongeren met autisme - Roeselare
1-7 augustus	Boeiend Boskamp (10 tot 12j), zie folder <i>Meer info hierover kan je hier terugvinden</i>
2-8 augustus	Zomers Zeekamp (13 tot 15j), zie folder <i>Meer info hierover kan je hier terugvinden</i>
9-15 augustus	Techniek Magnifiek (10 tot 12j), zie folder <i>Meer info hierover kan je hier terugvinden</i>
9-15 augustus	Tricks & Technix (13 tot 15j), zie folder <i>Meer info hierover kan je hier terugvinden</i>
Meer info over onze activiteiten kan via deze link	



Georganiseerd door de Liga Autisme Vlaanderen en de landelijk erkende jeugdvereniging Jonge Helden

1-7
AUGUSTUS
2020

boeiend boskamp

voor kinderen met autisme
en normale begaafdheid

met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



boeiend boskamp

1-7
AUGUSTUS
2020

PRAKTISCH

- Voor kinderen van geboortjaar 2008, 2009 en 2010
- In 't Kasteeltje te Wijgmaal, rustige locatie in een prachtige omgeving
- Eigen vervoer van en naar de kampplaats
- 10 begeleiders aanwezig voor 20 kinderen
- 3 enthousiaste kookouders

WAAROM KIEZEN VOOR DIT ZOMERKAMP?

- Max. 20 deelnemers
- Voorafgaand huisbezoek bij elke deelnemer
 - eerste kennismaking
 - bespreken van aanpassingen op maat
- Begeleiding door ervaren animatoren én professionele thuisbegeleiders
- Mogelijkheid tot fiscaal attest en attest van deelname (mutualiteit, OCMW,...)

VOORWAARDEN VOOR DEELNEMERS

- Diagnose van autisme met een normale begaafdheid
- Het kind maakt geen gebruik van een NRTH-aanbod van het VAPH (bv. persoonlijke-assistentiebudget, (semi-)internaat,...). Voor dit kamp worden er 1,86 punten geregistreerd onder Rechtstreeks Toegankelijke Hulp van het VAPH. Meer info hierover vind je op onze website.

PRIJS

- € 320

INSCHRIJVEN

- Vanaf donderdag 2 januari 2020 om 20u
- Online: surf naar www.jongehelden.be/aanbod/hoe-inschrijven (we raden u aan om uw profiel op voorhand aan te maken!)

MEER INFORMATIE

- Gelieve alle info over de kampen goed na te lezen via de knop **zomerkampen** op www.ligaautismevlaanderen.be.



VAN JORENTY, LIGA AUTISME VLAANDEREN, BRUSSELESTEENWEG 375A, 9090 MELLE - NIET OP DE OPENBARE WEG GOOIEN



Brusselsesteenweg 375A, 9090 Melle
info@ligaautismevlaanderen.be
www.ligaautismevlaanderen.be



Vital Decosterstraat 84, 3000 Leuven
info@jongehelden.be
www.jongehelden.be

Georganiseerd door de Liga Autisme Vlaanderen en de landelijk erkende jeugdvereniging Jonge Helden



2-8
AUGUSTUS
2020

zomers zeekamp

voor jongeren met autisme
en normale begaafdheid

met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



zomers zeekamp

2-8
AUGUSTUS
2020

PRAKTISCH

- Voor jongeren van geboortjaar 2005, 2006 en 2007
- In De Oesterput te Oostende: prachtige kamplocatie, dicht bij de zee
- Eigen vervoer van en naar de kampplaats
- 10 begeleiders aanwezig voor 20 jongeren
- Vol pension verzorgd door De Oesterput

WAAROM KIEZEN VOOR DIT ZOMERKAMP?

- Max. 20 deelnemers
- Voorafgaand huisbezoek bij elke deelnemer
 - eerste kennismaking
 - bespreken van aanpassingen op maat
- Begeleiding door ervaren animatoren én professionele thuisbegeleiders
- Mogelijkheid tot attest van deelname (mutualiteit, OCMW,...)

VOORWAARDEN VOOR DEELNEMERS

- Diagnose van autisme met een normale begaafdheid
- Het kind maakt geen gebruik van een NRTH-aanbod van het VAPH (bv. persoonlijke-assistentiebudget, (semi-)internaat,...). Voor dit kamp worden er 1,86 punten geregistreerd onder Rechtstreeks Toegankelijke Hulp van het VAPH. Meer info hierover vind je op onze website.

PRIJS

- € 320

INSCHRIJVEN

- Vanaf donderdag 2 januari 2020 om 20u
- Online: surf naar www.jongehelden.be/aanbod/hoe-inschrijven (we raden u aan om uw profiel al op voorhand aan te maken!)

MEER INFORMATIE

- Gelieve alle info over de kampen goed na te lezen via de knop **zomerkampen** op www.ligaautismevlaanderen.be.



V.U. JORENTY, LIGA AUTISME VLAANDEREN, BRUSSELESTEENWEG 375A, 9090 MELLE - NIET OP DE OPENBARE WEG GOOIEN



Brusselsesteenweg 375A, 9090 Melle
info@ligaautismevlaanderen.be
www.ligaautismevlaanderen.be



Vital Decosterstraat 84, 3000 Leuven
info@jongehelden.be
www.jongehelden.be

Georganiseerd door de Liga Autisme Vlaanderen en de erkende jeugddienst Afya



9-15
AUGUSTUS
2020

techniek magnifiek

zomerkamp voor kinderen met
autisme en normale begaafdheid

met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



techniek magnifiek

9-15
AUGUSTUS
2020

PRAKTISCH

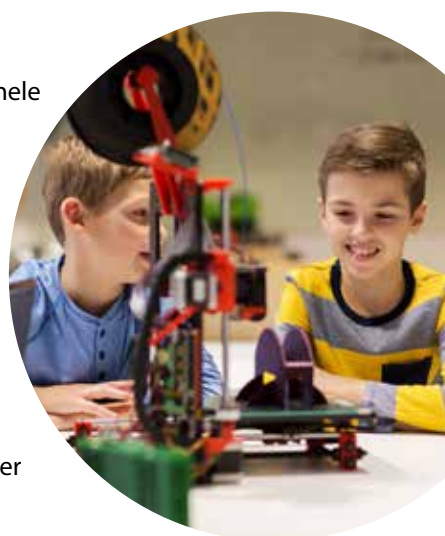
- Voor kinderen van geboortjaar 2008, 2009 en 2010
- We verblijven in het prachtige Agneteninternaat in Peer en trekken elke dag naar de Techniek- en Wetenschapsacademie voor spetterende techniekactiviteiten.
- Eigen vervoer van en naar de kampplaats
- 7 begeleiders aanwezig voor 15 kinderen
- 3 enthousiaste kookouders

WAAROM KIEZEN VOOR DIT ZOMERKAMP?

- Max. 15 deelnemers
- Voorafgaand huisbezoek bij elke deelnemer
 - eerste kennismaking
 - bespreken van aanpassingen op maat
- Begeleiding door ervaren animatoren én professionele thuisbegeleiders
- Mogelijkheid tot fiscaal attest en attest van deelname (mutualiteit, OCMW, ...)

VOORWAARDEN VOOR DEELNEMERS

- Diagnose van autisme met een normale begaafdheid
- Het kind maakt geen gebruik van een NRTH-aanbod van het VAPH (bv. persoonlijke-assistentiebudget, (semi-)internaat, ...). Voor dit kamp worden er 1,86 punten geregistreerd onder Rechtstreeks Toegankelijke Hulp van het VAPH. Meer info hierover vind je op onze website.



PRIJS

- € 295

INSCHRIJVEN

- Van 23 december 2019 t.e.m. 12 januari 2020.
- Online: surf naar www.afya.be. Indien er meer geïnteresseerden zijn dan plaatsen, worden de beschikbare plaatsen toegekend via loting op 15 januari 2020. Vanaf 13 januari worden de inschrijvingen verwerkt volgens chronologie van inschrijven.

MEER INFORMATIE

- Gelieve alle info over de kampen goed na te lezen via de knop **zomerkampen** op www.ligaautismevlaanderen.be.



Brusselsesteenweg 375A, 9090 Melle
info@ligaautismevlaanderen.be
www.ligaautismevlaanderen.be



Troonstraat 125, 1050 Brussel
afya@gezinsbond.be
www.afya.be

Georganiseerd door de Liga Autisme Vlaanderen en de erkende jeugddienst Afya



tricks & technix

9 - 15
AUGUSTUS
2020

zomerkamp voor jongeren met
autisme en normale begaafdheid

met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



tricks & technix

9 - 15
AUGUSTUS
2020

PRAKTISCH

- Voor jongeren van geboortjaar 2005, 2006 en 2007
- We verblijven in het prachtige Agneteninternaat in Peer en trekken elke dag naar de Techniek- en Wetenschapsacademie voor spetterende techniekactiviteiten.
- Eigen vervoer van en naar de kampplaats
- 7 begeleiders aanwezig voor 15 jongeren
- 3 enthousiaste kookouders

WAAROM KIEZEN VOOR DIT ZOMERKAMP?

- Max. 15 deelnemers
- Voorafgaand huisbezoek bij elke deelnemer
 - eerste kennismaking
 - bespreken van aanpassingen op maat
- Begeleiding door ervaren animatoren én professionele thuisbegeleiders
- Mogelijkheid tot attest van deelname (mutualiteit, OCMW, ...)

VOORWAARDEN VOOR DEELNEMERS

- Diagnose van autisme met een normale begaafdheid
- Het kind maakt geen gebruik van een NRTH-aanbod van het VAPH (bv. persoonlijke-assistentiebudget, (semi-) internaat, ...). Voor dit kamp worden er 1,86 punten geregistreerd onder Rechtstreeks Toegankelijke Hulp van het VAPH. Meer info hierover vind je op onze website.

PRIJS

- € 295

INSCHRIJVEN

- Van 23 december 2019 t.e.m. 12 januari 2020.
- Online: surf naar www.afya.be. Indien er meer geïnteresseerden zijn dan plaatsen, worden de beschikbare plaatsen toegekend via loting op 15 januari 2020. Vanaf 13 januari worden de inschrijvingen verwerkt volgens chronologie van inschrijven.

MEER INFORMATIE

- Gelieve alle info over de kampen goed na te lezen via de knop **zomerkampen** op www.ligaautismevlaanderen.be.



V.U. JORENTY, LIGA AUTISME VLAANDEREN, BRUSSELSESTEENWEG 375A, 9090 MELLE - NIET OP DE OPENBARE WEG GOOIEN



Brusselsesteenweg 375A, 9090 Melle
info@ligaautismevlaanderen.be
www.ligaautismevlaanderen.be



Troonstraat 125, 1050 Brussel
afya@gezinsbond.be
www.afya.be